

# **GENERATIVITA'**

# **antidoto al narcisismo**

---

A cura di

Dr.ssa Zaira Galli

Psicopedagoga – Mediatrice Familiare Professionista

L. 4/2013

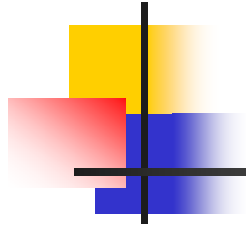


# DEFINIZIONE

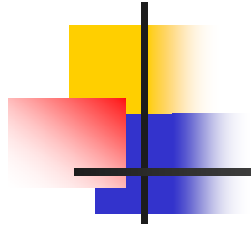
---

Azione continua nel tempo  
imprevedibile nei suoi risultati

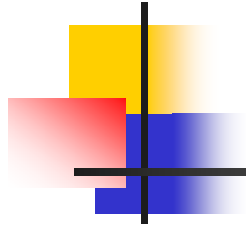
- Chiama in causa l'origine: non si limita a un fatto biologico



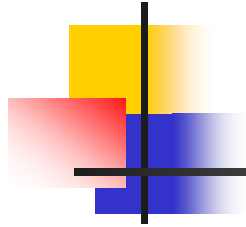
Termine coniato dallo psicologo  
tedesco-americano  
Erikson → uscire dal narcisismo per  
prendersi cura dell'altro  
«siamo fatti per cominciare»  
diceva Arendt



- 
- E' un modo di donare, di dare ed amare

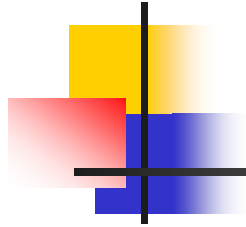


- Generare è azione biologica, sociale e simbolica
- Implica prendersi cura di ciò che si è generato, portarlo a maturazione, senza più la necessità del fondatore



Perché un figlio nasca la coppia ha come obiettivo **la generatività**

- Non è così scontata anche se nel pensiero comune aspettare un figlio equivale ad essere genitore



L'affermazione presenta un vizio di fondo: la coppia non decide di diventare genitore, ma semplicemente di avere un figlio

- Diventare genitore è altro



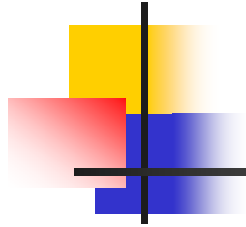
# PROGETTO DI GENITORIALITA'

---

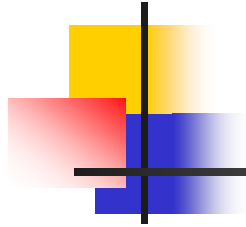
Due componenti

- desiderio di gravidanza → desiderio narcisistico di mettere alla prova il proprio corpo





- **Desiderio di un figlio** → interesse sul bambino come soggetto separato



- Componenti presenti contemporaneamente
- Disgiunte nel caso della fecondazione assistita



# LA NASCITA DI UN FIGLIO

---

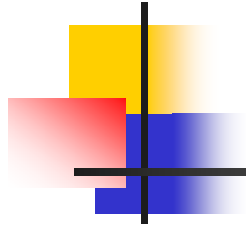
Oggi l'appuntamento con la genitorialità è posticipato il più avanti possibile



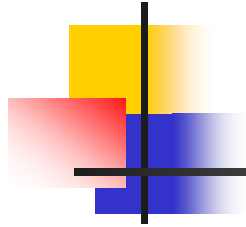
# PERCHE'?

---

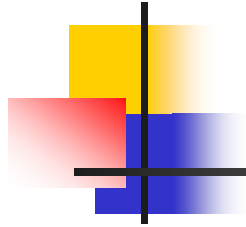
- Donna in carriera
- Crisi economica
- Svincolo tardivo dalla famiglia d'origine
- Globalizzazione della vita



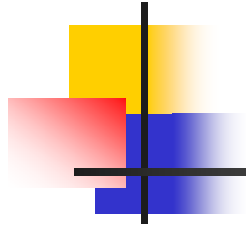
- Evento normativo per la storia familiare
- Situazione di crisi intesa come cambiamento
- Necessità di riorganizzazione del sistema



- 
- Possibilità di rischio
  - Assunzione di nuovi ruoli
  - Passaggio dalla diade coniugale alla triade familiare

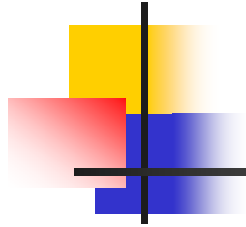


- **Evento importante** → a livello individuale e di coppia



- Livello individuale=acquisire una nuova identità di padre e di madre
- Livello di coppia→realizzazione di un progetto condiviso possibile attraverso il legame con l'altro





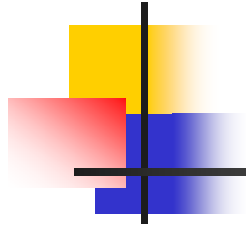
- La nascita di un figlio assume importanti significati anche a livello sociale → espletamento umano del ruolo sociale e intergenerazionale → garanzia della prosecuzione della specie

# DALLA GRAVIDANZA ALLA NASCITA

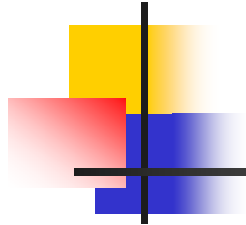


---

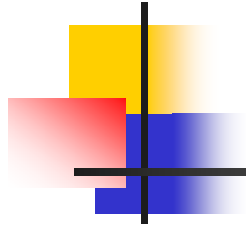
- Durante la gravidanza inizia il viaggio «genitorialità»
- Nei 9 mesi i futuri genitori hanno il tempo di prepararsi
- Freud → fase edipica = bambina considera il figlio frutto della relazione con il padre



- Birthing → gravidanza = crisi maturativa ↓
- evolutiva → momento cruciale del ciclo di vita
- vulnerabilità → riorganizzando la propria identità potrebbe vivere i cambiamenti come una minaccia alla propria integrità



- Tre periodi corrispondenti a tre fasi dello sviluppo fetale:
- 1° mutamento del corpo=non è evidente ancora l'esistenza del feto
- 2° percezione dei movimenti fetali=considerazione del b. come diverso da sè



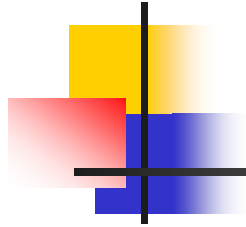
- Ci può essere identificazione con il feto e possibile rivisitazione simbiotica con la propria madre
- 3° movimenti fetali più frequenti=attribuzione di intenzionalità e caratteristiche al «hambino immaginario» e



# INTERCONNESSIONI DEI RUOLI DOPO LA NASCITA

---

- Simbiosi madre/figlio costituisce la base della triangolazione
- Impegno paterno dipende dal comportamento della madre → fiducia nelle sue competenze ↓



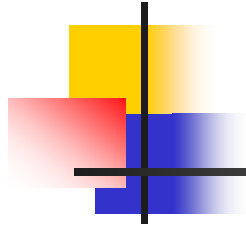
- Altrimenti fuga nel lavoro, calo di soddisfazione nella coppia e senso di abbandono
- Condivisione paritaria dei ruoli e divisione dei compiti

# NASCITA IMPEGNA LA COPPIA

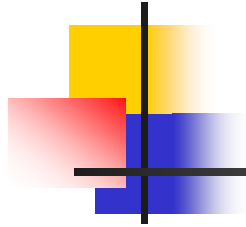
Su 3 fronti:

- **1°: ridefinizione della relazione coniugale = transizione alla genitorialità ↓**
- può essere una sfida, l'irruzione di un altro tra i due, il  
predecessore: nasce dal desiderio





- **2°: costruzione di ruoli e funzioni genitoriali**
- Creazione di una nuova relazione=neogenitori
- Richiesta la realizzazione di forte coesione del nucleo familiare per rispondere ai bisogni del bambino e ridefinire i



### **3°:rinegoziamento dei ruoli e delle posizioni nei confronti della propria famiglia d'origine**

- Coinvolgimento della coppia con la famiglia d'origine con l'assunzione di un ruolo adulto di genitori



# DESIDERIO DI PATERNITA'

---

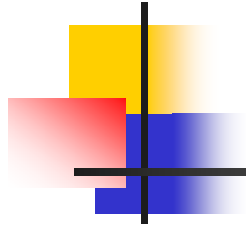
- Continuare se stessi e sopravvivere alla propria morte
- Riportare in superficie la propria infanzia
- Affermare la propria personalita'



# RUOLO DEL PADRE

---

- Diventare padre è un processo più lento e diverso rispetto a ciò che avviene nella donna
- Più razionale e meno istintivo
- «parto di testa»



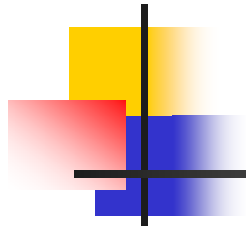
- Deve essere anche una questione di cuore
- Difficoltà dell'uomo poco abituato ad usare le emozioni
- «analfabetismo emotivo»  
emozioni evitate, congelate



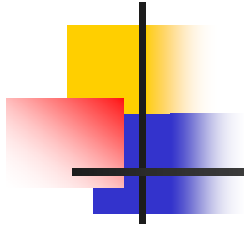
# TEORIA LACANIANA

---

- Recalcati → pensa la funzione paterna in modo radicalmente nuovo
- «evaporazione del padre» già nel '38 con la fine dell'ideale dei regimi totalitari e nel '69 le contestazioni giovanili hanno demolito la sua autorità simbolica nella vita familiare e sociale

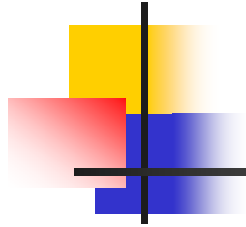


- Degenerazione del padre ha contribuito il capitalismo ha cresciuto uomini afflitti dalla «sindrome di Peter Pan» compagni di gioco
- Ora c'è il «padre Testimone» attraverso l'amore che l'esistenza ha un senso, si può vivere con vitalità, soddisfazione, forza e pienezza



- Di conseguenza una nuova figura di figlio che descrive nel saggio «il complesso di Telemaco»
- Figlio che ha il coraggio di compiere il proprio viaggio, che interpreta in modo nuovo ciò che ha ricevuto
- Felicità e legge non sono incompatibili





- Sperimentazione del limite
- Le nuove generazioni vivono solitudine si manifesta nel modo in cui vivono la sessualità e nella dipendenza dalle tecnologie



## A. PELLAI

---

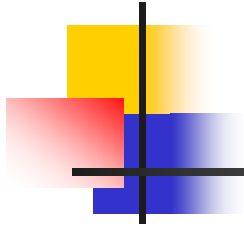
- I padri del terzo millennio: desiderano il figlio, vogliono essere presenti, disponibili, coinvolti in modo autorevole ed affettuoso in modo diverso dai padri da cui sono nati
- Non più padri «della legge» preoccupati di dare sicurezza, ma emotivi, affettivi, teneri e sensibili



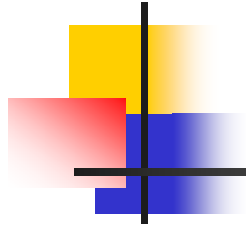
# RUOLO DELLA MADRE

---

- Pensiero di M. Recalcati:
- La cultura patriarcale: madre del sacrificio e dell'abnegazione di se stessa come donna
- Versione socialmente accettabile: capacità generativa della donna



- Oggi: centralità attiva della donna
- Ambivalenza: madre non sopprime la donna e la donna non nega la madre
- Contraddizione tra la dedizione alla cura e la spinta all'affermazione personale
- Insostituibilità della madre: la cura di **una** vita particolare, l'amore per quella



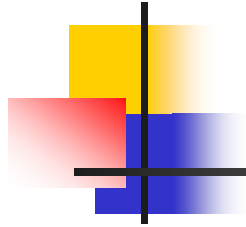
- 
- Che la maternità ha il compito di custodire



# ESPERIENZA GENITORIALE

---

- Modello basato su **imitazione** o **contrapposizione**
- Attiva un processo di sviluppo e cambiamento in continua trasformazione
- Si connota su un versante affettivo più che normativo



- E' una disponibilità che riguarda entrambi
- Presenza di entrambi nella quotidianità



# GENITORIALITA'

---

- Significato del termine in continua evoluzione
- **Prospettiva pedagogica** → apprendistato dinamico di tipo formativo
- **prospettiva psicologica** → Erikson spazio psicomotricità proprio di ogni persona



## TESTI CONSIGLIATI PER APPROFONDIMENTI:

- M. Recalcati *Cosa resta del padre? La paternità nell'epoca ipermoderna* R. Cortina, 2011
- M. Recalcati *Le mani della madre. Desiderio, fantasmi ed eredità del materno* Universale economica Feltrinelli, 2019
- A. Pellai *Il percorso emotivo della paternità. Da uomo a padre* Mondadori, 2019